

療食科紹介

療食科は、外来診察や入院治療を受けられる方々に対し、最適な栄養状態を保ち、治療効果を上げる為の手助けとなる事を目的として活動しています。

病院栄養士と給食受託会社（平成 22 年 4 月よりグリーンハウス）が行っている業務は、大きく3つに分けられます。

1つ目は入院患者さんの栄養管理です。近年、治療を受ける際の栄養状態によって、病気の治療や病後の経過が大きく変わる事が認められ、当院においても主治医、病棟看護師と管理栄養士による入院時からの栄養管理と、栄養サポート認定医師を中心とした歯科医師、薬剤師・看護師・言語聴覚士・臨床検査技師・管理栄養士によるチーム医療活動(NS T)、米沢歯科医師会の協力の元にNST 歯科回診を行っています。

患者さんの栄養状態を医療に係る多くのスタッフが評価し、点滴や食事からの栄養はどうか、食べられない理由は何かなどを相談のうえ、患者さんの治療にあった栄養状態を目指しています。

2つ目は入院患者さんへのお食事の提供です。栄養管理からの情報やリクエストに合わせた、きめ細かい対応を心がけ、またアレルギーや宗教的理由により制限すべき食材や個人的な好き嫌いもなるべく反映して、患者さんが食べやすいものに個別に対応しています。

当院で提供している食事の中で、特異的なものに「アレルギー負荷試験食」があります。国立病院機構 相模原病院と神奈川県立こども医療センターに指導を仰ぎ、平成 19 年より小児科病棟スタッフと共に「アレルギー負荷試験」を開始しました。現在まで、卵・大豆・小麦・牛乳・えび・かに・魚だし・じゃが芋・米の負荷試験を行い、それに基づきアレルギーエドケータ―管理栄養士が栄養相談を行う事で、より安心して食べられる量を知った子供達がいまいます。

3つ目は栄養相談です。外来や入院の患者さん方との面接型指導やバイキング形式の夜間糖尿病教室があります。また、地域の開業医の方々とのTV 会議システムを使用した栄養情報の交換なども行っています。

これからも、食を通して地域の皆様の健康の為に努力を続けてまいります。



アレルギー負荷試験



NST 回診



最近の取組み（平成 31 年 4 月現在）

・お祝膳 進化中

ご出産された方に、お祝膳の提供を始め
1 年目を迎えました。



多くの患者さんから「お肉は米沢牛ということで、里帰り出産だったので地元のを食べれて嬉しかったです。」「肉魚があって満足です。デザートもケーキがあったので嬉しかった。」「米沢牛のステーキはソースもとても美味しかったし、柔らかかったです。」「とてもキレイな盛り付けで、食べるのがもったいない感じでした。」「色とりどりで見ためも楽しかったです。」「ご褒美のようなお食事だと思います。」「豪華で嬉しかった。」「お祝膳でだいぶ Happy になれました。」「ぜひ続けて下さい。」「レストランのようなクオリティにびっくりしました。」「一人で食べるのも良いですが、旦那さんと一緒だと嬉しいかも…」「サプライズ」等、沢山のご意見を頂きました。

頂いたご意見に基づき、砂糖の準備やカトラリーを充実致しました。

今後も意見を伺い、喜んで頂ける様に努力いたします。

・東西置賜地区 地域医療連携栄養士会議(名称検討中)における情報交換。

小国町、川西町、白鷹町、高畠町、長井市、南陽市、米沢市の 15 病院の栄養士が集まり、患者さんが転院された際に起こる、食事内容や形態の違いによる食ストレスの軽減と誤嚥等の事故防止を目的とし、名称と形態の統一を検討しました。

各病院の食提供状態を統一様式にまとめ 15 病院で共有する事で、より近い食事の提供ができる様になりました。(当院の食形態一覧 <PDF ファイル>)

今後は、名称の統一と福祉施設へ退院した際もスムーズな食事の移行ができる様に、継続協議いたします。

・NST 歯科連携を開始

平成 30 年 4 月より、NST 回診に当院歯科医師が加わりました。

スタッフ

科長（診療部長 循環器内科）	渡邊 達也
栄養主査	西村 千恵子（管理栄養士）
栄養主任	宍戸 ひろみ（管理栄養士）
	佐藤 直美（管理栄養士）
	鈴木 文典（管理栄養士）
栄養士	塩澤 弘美
事務	1名
給食受託会社	株式会社 グリーンハウス

療食提供

- ・食事時間 朝食:8時 昼食:12時 夕食:18時
- ・盛付方法 中央配膳
(病院内の厨房にて調理・盛付を行った後、病棟毎にお届けします。)
- ・適温提供の取組み
ベルトコンベアーを使用した直前盛付と温冷配膳車を使用。
短時間で盛付する事で、食中毒の予防と料理の乾燥などを防ぎます。
- ・選択メニュー
週7回。常食とエネルギー調整食で実施。
- ・年4～5回のアンケート調査と毎日の残菜調査にて、多くの患者さんの意見を把握。
- ・衛生を考えた職場環境と、職員と納入業者への衛生指導。

栄養指導、情報提供

- ・個人指導 平日、土曜日 予約制にて
10時～12時 14時～16時
相談ご希望の方は、主治医又は、担当看護師へお申し出ください。
- ・集団指導
糖尿病教室 月1回水曜日 15時～16時30分
夜間糖尿病教室(バイキング式) 不定期開催
問い合わせ・予約申し込みは、第5内科(☎0238-22-2450 内線2115まで)
- ・情報の提供
「療食だより」にて、健康と食事の情報や料理レシピなどを紹介。
下記にて一部紹介しております。

栄養管理

- ・NST 回診:毎週木曜日
- ・NST 歯科回診:毎週火曜日