

## 「簡易睡眠時無呼吸症候群検査」のご案内

簡単な検査で睡眠時無呼吸症候群を調べる検査です。

1泊2日コースを選択された方だけが受けられる検査となります。

※ 但し、測定機器の都合上、1泊2日コースを受診される方のうち1名だけが受けられる検査となります。予約は先着順になりますのでご了承ください。

### 睡眠時無呼吸症候群（SAS）とは？

睡眠中に10秒以上の無呼吸（口・鼻の空気の流れが停止する状態）が1時間あたり5回以上認められるものを『睡眠時無呼吸症候群』といいます。

### 簡易睡眠時無呼吸症候群検査とは？

「簡易睡眠時呼吸検知装置」を装着して、眠っている間の鼻呼吸といびき、酸素飽和度のデータを同時に測定する簡易な検査です。機器に記録されたデータを解析し、睡眠時の無呼吸状況などから判定結果を評価します。判定結果から『睡眠時無呼吸症候群』と判断された方には、更に精密な検査が必要であることを報告し、治療法などを決定するための受診をご案内いたします。

#### ＜睡眠時無呼吸症候群（SAS）の症状＞

- ・ 大きないびき
- ・ 無呼吸
- ・ 起床時の頭痛
- ・ 日中の眠気、倦怠感
- ・ 集中力の低下

#### ＜合併症を発症するリスク、災害因子＞

- ・ 高血圧の発症（2倍）
- ・ 糖尿病（1.5倍）
- ・ 狭心症、心筋梗塞（3倍）
- ・ 脳卒中（4倍）
- ・ 居眠り運転による交通事故の発生率が高まる。



### 眠気度についてチェックしてみましょう！

どのくらい眠気を感じるのかを、各質問に対して選択してください。

	ほぼない (0点)	少しある (1点)	半々 (2点)	高い (3点)
座って雑誌や新聞を読んでいるとき				
テレビを見ているとき				
会議、映画館などで座っているとき				
乗客として1時間以上車に乗っているとき				
午後に横になって休息しているとき				
座って人と話をしているとき				
昼食後（飲酒なし）、静かに座っているとき				
車の運転中に渋滞や赤信号で止まっているとき				

合計点数（ ）点

※ 合計点数が11点以上の場合は検査を受けることをお勧めいたします。

検査料金：7,330円（消費税額込）

※ 機器トラブルによる測定不能と判断された際には料金の徴収はいたしません

検査の実施方法：1泊2日コースを選択された方のうち1名に対して宿泊日に実施

申込・お問い合わせ 米沢市立病院 人間ドック室 TEL：0238-22-2450（内線：3100）