

教えて!

vol.65

市立病院

テーマ

健康長寿のための ドック健診の大切さ

今月のドクター

診療部長兼外科長
兼人間ドック室長
菅野 博隆 医師



3人に1人が65歳以上となり、平均寿命も100歳に達しようかという時代はすぐそこに迫っています。この近い将来に向けて生活習慣病やがんの予防・早期発見治療を通じた医療費抑制は、国を挙げての緊急課題となっています。今後の医療は、治療中心から予防医療の比重が高まり、その分野を担っている人間ドック、健診の重要性はますます高くなると予測されます。寿命100歳時代とはいえ、病気を抱えて永続的に治療を必要としたり、治療後の濃厚なケアが必要な状態で長生きしても「人らしく幸せな」長生きとは言えないかもしれません。そのためにも、人間ドックや健診を通して身体の健康の維持に努めることは、病気にならず健康な状態で長生きする「健康長寿」に結びつき、身体の健康が心の健康にもつながり、文字通り「人らしく幸せな」人生を全うできるでしょう。

当院の人間ドック・健診

・生活習慣病の予防、早期発見のための各種検査を用意し、ドックのコースに応じてオプション検査（動脈硬化検査、内臓脂肪測定CT、睡眠時無呼吸

簡易検査など）を選ぶことも可能です。

- ・がんの早期発見や、当院各科で積極的に行っているがん低侵襲治療に対応すべく、オプション検査（胃がんリスクABC分類、内視鏡・腹部超音波検査、乳房《3D》撮影、PSA検査、アミノインデックスがんスクリーニング検査など）を選択でき、より詳細ながん検診を行っています。
- ・専属保健師らによる速やかで丁寧な保健指導を目指し、日々努力しています。
- ・当院では毎週水曜日の午前中に、当院若しくは他院でのドック・検診で要精査となった人を2次検診外来で受け入れ、速やかで適格な精密検査を実施していますので、受診ご希望の人は当院人間ドック室にご連絡ください。

<市民公開セミナーを開催します>

■日時／9月15日(土)開場9時30分・開演10時

■場所／すこやかセンター ■参加費／無料※申込不要

■問合せ／市立病院総務課企画財務担当 ☎ 22-2450