

# 教えて! 市立病院



〈今月のドクター〉

診療部長兼整形外科部長兼リハビリテーション科長  
阿部義幸 医師

整形外科では、生活の質（Quality of Life）を向上させることを第一に考えた診療を行っています。元気で長生きでき、よりよい生活を送れるようにすることが目的です。

骨折では、手術と保存療法を行っており、手術件数は128件です。股関節の付け根の骨折（大

〈第89回〉

## 骨折、骨粗鬆症、関節リウマチ

■問合せ／市立病院総務課企画財務担当 ☎ 22-2450

腿骨近位部骨折）が多く、寝たきりとなる場合があるため、早期に治療、リハビリを行うことで、歩いて退院することを目標にしています。

骨粗鬆症では、骨をより丈夫にする薬物療法を行っています。骨を作るのを助けるフォルテオを371人、骨を壊すのを押さえるプラリアを1,200人、リクラストを82人に使って治療しています。

関節リウマチは200人を治療中です。関節リウマチは、関節が炎症を起し、軟骨や骨が破壊されてしまいますが、早期発見と適切な治療で関節破壊の進行を防ぐことができます。現在、抗リウマ

チ薬のメトトレキサートを174例（77%）、生物学的製剤のインフリキシマブを43例、トシリズマブを43例に使用しており、自他覚症状が消える臨床的寛解は85%、関節破壊がほぼ止まる構造的寛解は92%、身体機能が維持できる機能的寛解は76%です（数値はいずれも令和元年度）。

### 市立病院整形外科外来の診療体制

当院の医師の減員に伴い、整形外科外来の新患受付は、紹介状をお持ちの人のみとなります。ご理解をお願いします。

■問合せ／市立病院事務局総務課  
総務担当 ☎ 22-2450