



# 糖尿病教室のご案内

地域の皆さまを対象に糖尿病教室を開催いたします。  
患者さん、ご家族の方、糖尿病について勉強したい方、  
どなたでも参加は自由です。お気軽にご参加ください。

※都合により変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

開催日：7月26日（水）

時間：午後3時～4時00分

場所：栄養相談室

●【糖尿病とのつきあい方～日常生活の注意点～】

看護師

●【夏バテとお薬について】

薬剤師

## これからの予定

8月23日(水)【外食メニューの賢い選び方 他  
運動療法もやってみますか？】

9月27日(水)【他の病気と糖尿病 他  
インスリンのお話】

10月25日(水)【カロリーを減らすコツ 他  
運動療法もやってみますか？】

参加される方は、お気軽に[内科5診 受付](#)にお申し込み下さい

お問い合わせ先：当院5内科・療食科