



糖尿病教室のご案内

地域の皆さまを対象に糖尿病教室を開催いたします。
患者さん、ご家族の方、糖尿病について勉強したい方、
どなたでも参加は自由です。お気軽にご参加ください。

※都合により変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

開催日：6月27日（水）

時間：午後3時～4時30分

場所：栄養相談室・2階リハビリ室

●【糖尿病と長くつきあうための食事療法】

管理栄養士

●【運動療法もやってみますか？】

理学療法士

※運動しやすい靴でご参加下さい

これからの予定

7月25日(水) 【糖尿病とのつきあい方 他

夏バテとお薬について】

8月22日(水) 【外食メニューの賢い選び方 他

運動療法もやってみますか？】

9月26日(水) 【他の病気と糖尿病 他

インスリンのお話】

お問合せ先：内科5診（2115）・療食科（2140）