



糖尿病教室のご案内

地域の皆さまを対象に糖尿病教室を開催いたします。
患者さん、ご家族の方、糖尿病について勉強したい方、
どなたでも参加は自由です。お気軽にご参加ください。

※都合により変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

開催日：10月24日（水）

時間：午後3時～4時30分

場所：栄養相談室・2階リハビリ室

●【カロリーを減らすコツ・

食後血糖値の上昇を抑える食べ方】

管理栄養士

●【運動療法もやってみますか？】

※運動しやすい靴でご参加下さい

理学療法士

これからの予定

11月28日(水) 【旅行も災害も備われれば安心
低血糖とお薬について】

12月19日(水) 【年末年始・イベント食の注意点
運動療法もやってみますか？】

1月23日(水) 【寒い冬こそ足を見ましよう
もしも薬を飲み忘れたら？】

お問合せ先：内科5診（2115）・療食科（2140）