

平成30年度 糖尿病教室年間予定

当教室では、糖尿病の合併症や食事・運動・薬物療法などについてわかりやすく説明しています。

患者さん、ご家族の方、糖尿病について勉強したい方、どなたでも参加は自由です。お気軽にご参加ください。

※都合により変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

開催日	テーマ		場所
H30年6月27日(水) 15時～16時30分	『糖尿病と長くつきあうための食事療法』 『運動療法もやってみますか?』	管理栄養士 理学療法士	栄養相談室 2階リハビリ室
H30年7月25日(水) 15時～16時	『糖尿病とのつきあい方 日常生活の注意点』 『夏バテとお薬について』	看護師 薬剤師	栄養相談室
H30年8月22日(水) 15時～16時30分	『外食メニューの賢い選び方 アルコールとおやつ』 『運動療法もやってみますか?』	管理栄養士 理学療法士	栄養相談室 2階リハビリ室
H30年9月26日(水) 15時～16時	『他の病気と糖尿病 体調が悪いときの対処法』 『インスリンのお話』	看護師 薬剤師	栄養相談室
H30年10月24日(水) 15時～16時30分	『カロリーを減らすコツ・ 食後血糖値の上昇を抑える食べ方』 『運動療法もやってみますか?』	管理栄養士 理学療法士	栄養相談室 2階リハビリ室
H30年11月28日(水) 15時～16時	『旅行も災害も備えあれば安心』 『低血糖とお薬について』	看護師 薬剤師	栄養相談室
H30年12月19日(水) 15時～16時30分	『年末年始・イベント食の注意点』 『運動療法もやってみますか?』	管理栄養士 理学療法士	栄養相談室 2階リハビリ室
H31年1月23日(水) 15時～16時	『寒い冬こそ足を見ましょう』 『もしも薬を飲み忘れたら?』	看護師 薬剤師	栄養相談室
H31年2月27日(水) 15時～16時30分	『合併症を予防する食事』 『運動療法もやってみますか?』	管理栄養士 理学療法士	栄養相談室 2階リハビリ室



いずれの日に参加していただいても結構です。
お申込み不要・お問い合わせは、
内科5診（2115）・療食科（2140）まで。