

令和元年度

糖尿病教室年間予定

当教室では、糖尿病の合併症や食事・運動・薬物療法などについてわかりやすく説明しています。

患者さん、ご家族の方、糖尿病について勉強したい方、どなたでも参加は自由です。お気軽にご参加ください。

※都合により変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

開催日	テーマ		場所
R元年6月26日(水) 15時～16時30分	『糖尿病と長くつきあうための食事療法』 『楽しく続けられる運動療法』	管理栄養士 理学療法士	栄養相談室 リハビリ室
R元年7月25日(木) 15時～16時	『糖尿病とのつきあい方 ～日常生活の注意点～』 『夏バテとお薬について』	看護師 薬剤師	栄養相談室
R元年8月28日(水) 15時～16時30分	『外食メニューの賢い選び方 アルコールとおやつ』 『楽しく続けられる運動療法』	管理栄養士 理学療法士	栄養相談室 リハビリ室
R元年9月26日(木) 15時～16時	『旅行も災害も備えあれば安心』 『インスリンのお話』	看護師 薬剤師	栄養相談室
R元年10月23日(水) 15時～16時30分	『カロリーを減らすコツ・ 食後血糖値の上昇を抑える食べ方』 『楽しく続けられる運動療法』	管理栄養士 理学療法士	栄養相談室 リハビリ室
R元年11月28日(木) 15時～16時	『他の病気と糖尿病 体調が悪いときの対処法』 『低血糖とお薬について』	看護師 薬剤師	栄養相談室
R元年12月25日(水) 15時～16時30分	『年末年始・イベント食の注意点』 『楽しく続けられる運動療法』	管理栄養士 理学療法士	栄養相談室 リハビリ室
R2年1月23日(木) 15時～16時	『最近の糖尿病治療 ～地域連携 多職種でサポート～』 『もしも薬を飲み忘れたら?』	内科 有村美和子医師 薬剤師	第一会議室
R2年2月26日(水) 15時～16時30分	『合併症を予防する食事』 『楽しく続けられる運動療法』	管理栄養士 理学療法士	栄養相談室 リハビリ室



いずれの日に参加していただいても結構です。
お申込み不要・お問い合わせは、
内科5診（2115）・療食科（2140）まで。