

# 令和4年度 糖尿病教室年間予定

当教室では、糖尿病の合併症や食事・運動・薬物療法などについてわかりやすく説明しています。

患者さん、ご家族の方、糖尿病について勉強したい方、どなたでも参加は自由です。お気軽にご参加ください。

※都合により変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

開催日	テーマ	場所
令和4年8月17日 (水) 15時 ~ 16時	『糖尿病とのつきあい方 ～日常生活の注意点～』 看護師 『インスリンのお話』 薬剤師	第1会議室
令和4年9月14日 (水) 15時 ~ 16時	『バランスの良い食事と減塩』 管理栄養士 『Metsとは？ 運動だけじゃない カロリーを減らす方法』 理学療法士	第1会議室
令和4年10月12日 (水) 15時 ~ 16時	『糖尿病と他の病気（合併症について）』 看護師 『低血糖とお薬について』 薬剤師	第1会議室
令和4年11月9日 (水) 15時 ~ 16時	『冬のイベント対策を考えよう』 管理栄養士 『おうちでも出来る有酸素運動』 理学療法士	第1会議室
令和4年12月14日 (水) 15時 ~ 15時45分	『リブレ(持続自己血糖測定器)装着により わかる血糖変動の解析』 内科 有村美和子医師 ～食事と血糖の関係～ 管理栄養士	第1会議室

★9月・11月に予定されている「運動療法」に参加される方は、

動きやすい靴・服装でご参加ください。又、水分補給できる物をご持参ください。

★コロナウイルスの感染予防を配慮して、

マスク着用・体温測定・手指消毒の協力をお願いします。

★コロナウイルス感染症の蔓延状況により変更する場合があります。

その際はホームページ・ポスター等にてお知らせいたします。

いずれの日に参加していただいても結構です。

お申込み不要・お問い合わせは、内科5診(2115)・療食科(2140)まで。

※9/14・11/9は、「集団栄養指導料」が加算になります。ご了承下さい。