

さくら会だより

乳がん体験者の会

平成24年5月発行

K.

さくら会とは

さくら会は乳がん体験者の交流のための会です。

過去に乳がんを体験した方、現在治療中の方、そしてこれから治療が始まる方たちが2ヶ月に1度集まって交流しています。患者さんだけでなく看護婦さん、時には先生もお見えになります。「同じ経験をした人の話を聞きたい」「つらい治療の話を聞いてもらいたい」「手術後の生活の工夫」など、同じ体験をした仲間たちと気持ちをわかち合う会です。診察のときに聞くのはちょっと（先生も看護婦さんも忙しいだし、こんなこと聞いてもいいのかな？）ということも、気軽に聞くことができますよ。

興味のある方、ぜひご参加下さい。

ちなみに4月21日(土)の会では……

貸出し無料
でも
もらえます♡

One Worldプロジェクトより提供された「カリラ」「帽子」の試着のあと、趣味の話(午芸など)・塩こうじの話、いちばん辛かった検査は何か、という話などで盛り上りました。途中から北村先生もおいでになり、先生が育てたきれいな蘭の鉢植えも見せていただきました。

今回は……

6月16日(土) 9:00~12:00頃まで

3階 第1会議室にて

参加申し込み不要・会費無料・都合のつく時間に

おいで下さい。



Information — お知らせ —

温泉



手術の傷あとを気にせず

入れる温泉があります。

白布温泉 中屋不動閣

乳がん体験者の温泉入浴優先時間
毎日13:00~14:00

「ピンクリボンの入浴」とTelすれば、
200円で入浴できます。

0238(55)2121

話題の塩こうじ

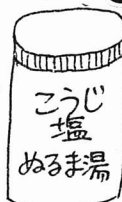
作ってみませう

<作り方>

米こうじ100g(ビニール袋で細かくする)
塩 30g
ぬるま湯100ml

びんに入れ、よく混ぜる。
常温で10日~
2週間発酵させる。

1日1回かき混ぜる



今回は
塩こうじを使う
お料理の話が
聞けるかな?

さくら会交流ノート あります



4月の「さくら会」の参加者の声から
生まれたノートです。病気について
考えていること・悩みなど、何でも
つぶやいてみて下さい。
—読んでみたい方・書いてみたい
方は、看護婦さんまで声を
かけて下さい。

第8回 置賜乳腺ネットワーク

日時：平成24年6月26日(火)
18:00~20:00

場所：グランドホクヨウ米沢
1F「ブライツサウス」

患者さんは無料です。

特別講演

ワンワールド・プロジェクト代表
寺田真由美さん

石巻赤十字病院・看護主任
佐藤京子さん

震災後の医療現場のお話です