

さくら会だより

No.15
平成26年8月

乳がん体験者の会 K

お知らせ 米沢市医師会 市民公開セミナー-2014

第2回 乳がんってどんな病気?

日時 平成26年10月18日(土) 13:00~15:05

会場 米沢市すこやかセンター 米沢市西大通一丁目5-60

入場無料
定員150名
申し込み不要

Tel 0238-24-8181

13:05~14:20 講演①米沢地区の乳がん検診について

話題の山形の歌姫 米沢市立病院 乳腺外科 橋本敏夫先生

朝倉さやさん ミニライブ ②乳がん、女性特有の疾患について

福島県立医大 乳腺外科 渡辺久美子先生

あります 休憩

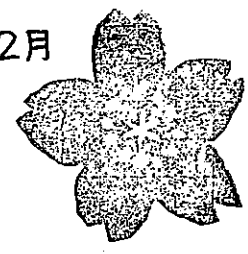
14:40~15:00 Q&A コーナー

司会 米沢市立病院 副院長 北村正敏先生

事前いただいたご質問に、講師の先生方が答えて下さいます。

担当 アストラゼネカ(株) 渡辺さん

「さくら会」は、乳がん体験者の交流のための会です。平成20年12月「マンマの会」として発足し、後に「さくら会」と名称変更しました。乳がん患者と看護師・医師で活動しています。



8月23日(土) さくら会の報告です。

残暑厳しい中でしたが、この日も十数名の方々が集まって下さいました。北村先生もお忙しい中、顔を出して下さいました。差し入れの料理やお菓子もたくさん。トマトやナス・キュウリを使ったお料理は、いかにも「山形の夏!」という感じ。皆様、どうもありがとうございました。とてもおいしくいただきました。レシモもいただきました。

乳がんは長期戦の病気です。患者同志、お互いの弱さ・苦さを吐き出せる場があるというのはとても有難いと思います。無理に前向きになることはありません。一緒に歩いていきましょう。

教えて! 作り方 きゅうりの佃煮

育ちすぎて太く固くなったきゅうりで作ります。漬け物よりやわらかいので、歯の弱い方にも向いています。簡単にできますよ!

〈材料〉 きゅうり2kg・さとう400g
酢200ml・塩大さじ1

- 〈作り方〉
- ① きゅうりは食べやすい大きさに切る。
 - ② きゅうりと他の材料をすべて一緒にナベに入れる。
 - ③ 汁が少なくなるまで煮る。

次回のさくら会は

10月25日(土)

第3土曜日18日は、市民公開セミナーのため、翌週になります。

時間 9:00~12:00

場所 三階第一会議室

ご都合のよい時間においで下さい。

楽しくおしゃべりしましょう

10月はピンクリボン月間です! やまがたピンクリボンフェスタ2014 10月12日(日)

会場 山形中央公民館ホール ほか

アズセ日町6F
①午前中の「ピンクリボンウォーク」は申し込み不要で参加できます。

参加費大人500円 記念品あり

②午後の講演会・パネルディスカッション

ミニライブには、申し込みが必要です。

〈お問合せ〉やまがたピンクリボン運動実行委員会 事務局(山形県立中央病院内)

Tel 080-5552-2626

