





置賜地区急性心筋梗塞地域連携クリティカルパス(患者さん用) 退院月日 年 月 日

_____さん 外来主治医 かかりつけ医

あなたの心筋梗塞再発のリスク... 高脂血症 糖尿病 高血圧 喫煙

| | | | | | |
|---------------|-----------------|--|--------|------------------|---|
| 目 標 | | 心筋梗塞が再発しない | | | |
| 経 過 | | 退院後1ヶ月まで 年 月 | 2~6ヶ月後 | 6~12ヶ月後 | 2年後 |
| 外 来 | かかりつけ医 | 定期的に通院してください。 | | | |
| | 米沢市立病院 |  再狭窄の有無を調べますので紹介してもらってください。 | | | |
| 検 査 | 採血 | 2週間毎 | 2ヶ月毎 | 1~3ヶ月毎 | 少なくとも1年毎 |
| | 胸部レントゲン 心電図 | ・半年毎行います。 | | | 少なくとも1年毎 |
| | 心筋シンチ | | | ○(再紹介受診時予約いたします) | ○ |
| | 心エコー ホルター心電図 | | | ○(再紹介受診時予約いたします) | ○ |
| | 心臓カテーテル検査 | | | 6または8ヶ月後に行います。 | |
| お薬について 薬剤師 | | 心筋梗塞の再発を予防するために、継続的な服薬が重要です。 | | | |
| 栄養について 栄養士 | | コレステロールの多い食品を控え、毎食の野菜摂取を心がけましょう。 | | | |
| 生 活 | | ・毎日30分汗ばむ程度の運動をしましょう。   | | | 糖尿病治療の目標 HbA1c<7.0%(NGSP値) HbA1c<6.6%(JDS値) |
| | | ・いつもより、ひどい痛みがある・発作が何回もおきる・安静にしている場合でも発作がおきる場合は直ちに医師の診察を受けてください。 米沢市立病院の連絡先： 0238-22-2450 内科3診・救急外来 ・()ヶ月後に受診するときはかかりつけ医より 当院外来を予約してもらうことになっています。 近くなったら医師に確認しましょう。 | | | 脂質異常症治療の目標 LDL<100mg/dl HDL≥40mg/dl Tcho<180mg/dl TG<150mg/dl |
| | |  | | | 高血圧治療の目標 目標血圧Bp130/80mmHg未満 |

心筋梗塞再発予防のための計画書です。なお、患者さんの状態によって、予定通りに経過しない場合もあります。あらかじめ、御了承ください。 2013年12月改訂 米沢市立病院 5階東病棟

患者さん御氏名：