

令和3年2月号

米沢市在宅医療  
介護連携支援センターたより

2021.2.24

皆様から、頂いたご意見等を参考に作成しました。ご自分のため、ご家族のため、親しい人のためにご記入ください。そして、医療・介護関係者、市民の皆様の共通ツールとして、活用するためのアイデア等をお待ちしています。

## センターからのお知らせ

皆さん、コロナ禍により今年度は、上杉雪灯籠まつりの開催中止や、様々なイベント、研修会が中止となるなど大変な年でしたね。今月号は、「おしよしなノート第1版」が完成しましたので、表紙・裏表紙を紹介します。



### 表紙

米沢版エンディングノート



# おしよしなノート



おしよしなノートは、住み慣れた地域で、自分らしく生きて逝くために、一人ひとりの人生を振り返り、そして先を見つめるきっかけになるようにと作成したノートです。

将来の変化に備えて、地域、お世話になった方々、ご家族、自分に“おしよしな”の気持ちを添えて、今の気持ちを書いてみませんか。



米沢市マスコットキャラクター直江兼続／かねたん& 上杉景勝／かげっちゃん  
お船の方／おせんちゃん+前田慶次／けーじろー © aki okano

### 裏表紙



おしよしなノート  
発行日:令和3年2月(第1版)

米沢らしい風景と、かわいらしいマスコットキャラクターがうりです。