

令和3年7月号

# 米沢市在宅医療 介護連携支援センターたより

2021.7.26

## リニューアル表紙

米沢版エンディングノート

### おしよしなノート

おしよしなノートは、住み慣れた地域で、自分らしく生きて逝くために、一人ひとりの人生を振り返り、そして先を見つめるきっかけになるように作成したノートです。  
将来の変化に備えて、地域、お世話になった方々、ご家族、自分に「おしよしな」の気持ちを添えて、今の気持ちを書いてみませんか。



米沢市マスコットキャラクター 直江兼統/かねたん& 上杉景勝/かげっちさま、お船の方/おせんちゃん、前田慶次/けーじろ  
© aki okano

## ●サービス利用状況等

訪問看護ステーション	事業所名	連絡先
居宅介護支援事業所等 (地域包括支援センター)	事業所名(地域包括支援センター)	連絡先
	担当ケアマネジャー	



## センターからのお知らせ

米沢版エンディングノート「おしよしなノート」を作成・配布中です。  
皆さんご活用ください。  
市民の皆様にも、ご紹介してください。



米沢市マスコットキャラクター  
お船の方/おせんちゃん  
© aki okano

各医療機関・事業所に複数配布しています。  
必要な方は、当センターに、ご連絡ください。  
ご自分、ご家族、親しい人、ご利用者様、市民の皆様で活用してください。

多職種で、情報共有してほしい所、活用できる所をご紹介します。

- ◇今のわたしのプロフィール
- ◇家族・親族のこと【わたしの家系図】
- ◇わたしの健康状態等
  - 持病やアレルギーなど
  - 既往歴
  - かかりつけの医療機関
  - かかりつけの歯科医院

## ◇誰かに教えてあげたい私のこと

気をつけていること 趣味、特技など、好きな食べ物、音楽など  
大切にしていること、大切にしているものなど  
やってみたいこと、行ってみたいところ、会ってみたい人など



## ◇もしもの時のために

- 医療について（人工呼吸器、食べられなくなったら、苦痛をとる治療など）
- 介護が必要になったら（相談する人はいますか、生活したい希望の場所はどこですかなど）