

# 置賜のつどい・本人のつどい

～ 癒しの時間を一緒に過ごしましょう！～

私たちは、認知症のご本人や認知症の方を介護している家族の皆さんが気軽に集える会にしたいと思い活動しています。

事前申込  
不要

おひとりで不安や悩みを抱えていませんか？  
「つどい」は、ご家族同士の交流や勉強会などを通して認知症の理解を深め、お互いに助け合いながら、住み慣れた地域で安心して暮らせるような活動をしていきます。

お気軽にご参加ください。

## 平成30年度 活動予定

【開催日】 毎月第3土曜日

【開催場所】 米沢市すこやかセンター  
(住所：西大通1-5-60)

No.	日 時	時 間	会 場
1	平成30年 4月21日(土)	13:30～15:30	すこやかセンター 3F 茶道室・栄養室
2	平成30年 5月19日(土)	13:30～15:30	すこやかセンター 3F 第4会議室・音楽室
3	平成30年 6月16日(土)	13:30～15:30	すこやかセンター 3F 視聴覚室・音楽室
4	平成30年 7月21日(土)	13:30～15:30	すこやかセンター 3F 視聴覚室・音楽室
5	平成30年 8月18日(土)	13:30～15:30	すこやかセンター 3F 視聴覚室・音楽室
6	平成30年 9月15日(土)	13:30～15:30	すこやかセンター 3F 視聴覚室・音楽室
7	平成30年10月20日(土)	13:30～15:30	すこやかセンター 3F 視聴覚室・音楽室
8	平成30年11月17日(土)	13:30～15:30	すこやかセンター 3F 視聴覚室・音楽室
9	平成30年12月15日(土)	13:30～15:30	すこやかセンター 3F 視聴覚室・音楽室
10	平成31年 1月19日(土)	13:30～15:30	すこやかセンター 3F 視聴覚室・音楽室
11	平成31年 2月16日(土)	13:30～15:30	すこやかセンター 3F 視聴覚室・音楽室
12	平成31年 3月16日(土)	13:30～15:30	すこやかセンター 3F 視聴覚室・音楽室

置賜地区世話人：青木・鈴木・藤倉

「家族の会」は“認知症になっても安心して暮らせる社会”にむけて活動しています。



### 《本人・家族との絆》

全支部で本人や家族が集まり、悩みや喜びを話し合う「つどい」を開催。  
介護体験や情報などを掲載した会報を発行。  
本部と全支部で年間のべ20,000件の相談活動。

### 《社会への発信》

国・自治体への提言・要望や講演会などの普及啓発活動。

「家族の会」は1980年に結成。全都道府県に支部があり、  
会員 11,000名。どなたでも入会できます。  
(年会費/正会員個人5,000円・賛助会員1口1万円)



活動内容、各地のつどいなどの情報は  
「家族の会」ホームページをご覧ください。



家族の会

検索



「家族の会」の他にも当事者のための団体がありますので紹介します。

全国若年性認知症家族会・支援者連絡協議会 / [www.jn-support.com](http://www.jn-support.com)  
男性介護者と支援者の全国ネットワーク / [www.dansei-kaigo.jp](http://www.dansei-kaigo.jp)  
日本認知症ワーキンググループ / [www.jdwg.org](http://www.jdwg.org)  
レビー小体型認知症サポートネットワーク / [www.dlbsn.org](http://www.dlbsn.org)

## 公益社団法人 認知症の人と家族の会

〒602-8143 京都市上京区猪熊通丸太町下る仲之町519番地 京都社会福祉会館2階  
TEL 075-811-8195 FAX 075-811-8188

認知症の電話相談 0120-294-456 (通話無料) (10:00～15:00 土日祝日を除く)

携帯・PHSからは 075-811-8418 (通話有料)

### 【「つどい」についてのお問合せ先】

公益社団法人「認知症の人と家族の会」山形県支部

〒990-0021 山形市小白川町2-3-31 山形県総合社会福祉センター内  
TEL: 023-687-0387 FAX: 023-687-0397  
メール: [kazokunokai@camel.plala.or.jp](mailto:kazokunokai@camel.plala.or.jp)

### [主な活動]

山形県認知症相談・交流拠点 やまがた認知症コールセンター「さくらんぼカフェ」

住 所: 山形市小白川町2-3-30 山形県小白川庁舎内2階

活動日: 月曜日～金曜日

面 談: 午後1時～午後3時 電話相談: 12時から午後4時