

令和2年9月号

米沢市在宅医療
介護連携支援センターたより

2020.9.30

センターからのお知らせ

将来の変化に備えた、「米沢版エンディングノート
(試作ノート)」を皆様のご意見などを参考に作成
しました。

今月号は、表紙をご紹介します。
ご感想、ご意見をお待ちしています。



試作ノート

～住み慣れた地域で、
自分らしく生きて逝くために～



おしょうしなノート

(米沢版エンディングノート)



・ネーミングについて
「Do するノート」はわかりにくい、ローマ字は、なじめないというご意見などから……
親しみやすく、やさしい、感謝の気持ちを込められる「おしょうしなノート」としてみました。

米沢らしい風景などを入れ、思い出と共に記入できればというご意見から、表紙に入れてみました。

おしょうしなノートは、住み慣れた地域で、自分らしく生きて逝くために、一人ひとりの人生を振り返り、そして先を見つめるきっかけになるようにと作成したノートです。

将来の変化に備えて、ご家族や親しい人と話し合いを深め、自分に何かが起こっても、大切な人たちが、困らないように、今の気持ちを書いてみませんか。

かわいらしい、米沢市マスコットキャラクターも、入れて暗くならないようにしてみました。



米沢市マスコットキャラクター直江兼統／かねたん& 上杉景勝／かげっちさま、
お船の方／おせんちゃん、前田慶次けーじろー © aki okano

試作ノートが出来次第、医療・介護の関係者に配布していきたいと考えています。
もう少し、お待ちください。