

# リズムニュース

米沢市立病院

循環器科

第7号 2006年

今回はよくある質問をご紹介します、説明しましょう。

## Q1 携帯電話、電気かみそりなどの電化製品や、高速道路のETC、駅の自動改札は問題ないですか

携帯電話の操作や通話はペースメーカー植え込み部から22cm以上はなして行えば問題ありません。胸ポケットなどに入れておく時には十分距離が取れていることを確認してください。家庭用コードレス電話、パソコン、電気かみそりは影響ありません。高速道路のETC、駅の自動改札も問題ありません。

## Q2 電気敷き毛布やトルマリンやゲルマニウムが入った毛布、布団はどうですか

電気敷き毛布は漏電しているような古いものを除けば問題ありません。チタン、トルマリン、ゲルマニウムなどの入った毛布も、最近影響がないことが確認されました。磁気マットや磁石の入った腰ベルトは、誤ってペースメーカー一部に移動することがあるので使用しないようにしましょう。

## Q3 家の近くや仕事場に携帯電話のアンテナが立ったけれど、大丈夫？



電線や高圧電線の下などは問題ありませんが高出力の送信塔の周囲は近寄らないほうがよいとされています。

しかし素人にはどれが高出力なのかわかりませんので、心配な場合はホルターをつけて問題がないか確認したり、業者に調べてもらったりすることができます。主治医に相談してください。

#### Q4 オール電化の家に住みたい、ガスコンロをIH調理器に変えた



オール電化の家では電磁調理器が必ずついています。調理中にペースメーカーの誤動作が起こる可能性が高いためお勧めしません。調理している人の後ろを通る程度なら問題ありません。またIH炊飯器やIHポットは持ち運びのときなど抱え込まないように気をつけてください。

#### Q5 マージャンやパチンコはやってもいいですか

全自動マージャンは、パイを混ぜるときに磁石を使っているためペースメーカーに影響を与える可能性が高いので使用を避けてください。パチンコは今のところ問題となるような報告はありませんが、一部のパチンコ台でハンドル部分に非常に微弱な電流を流しているものがあるといわれています。もしも脈の異常を感じたらハンドルから手を離してください。

#### Q6 ペースメーカーを埋め込みした周囲の皮膚がちかちかする、痛い。

手術のあと傷の周囲が痛かったり、ごろごろしたりする人がいます。ほとんどの場合は問題ありませんが、傷の付近が赤くなったり皮膚が薄くてペースメーカーが透けて見えるようになったら主治医に相談してください。ペースメーカー周囲の感染はほとんどが植え込み後6ヶ月以内に起こります。

#### Q7 ペースメーカーが盛り上がってきた、ペースメーカーが下のほうに

移動したようだ。

やせてくるとペースメーカーが盛り上がったように感じる場合があります。皮膚がうすくなっても電池が透けて見えるほどでない限り問題はありません。またペースメーカーは皮下組織に固定してありますし、1年もたてばペースメーカーの周囲に膜ができて動かないようになりますので心配ありません。

#### Q8 脈が速い、乱れるのはペースメーカーの異常？

ペースメーカーは脈が遅くなるのを防ぐものですから、早くなったり乱れたりするのは自分の脈のせいです。不整脈の薬や脈を整える薬で対応できる場合が多いので、主治医に相談してみましょう。