

リズムニュース

米沢市立病院

循環器科

第22号 2015年5月

ペースメーカーにまつわる誤解

①ペースメーカー植え込み手術を受けたら、運動してはいけないと思っ



ている方がいらっしゃいます。体の中にリードや電池が入っていますが、そのことによる運動制限はありません。

過去にはリードを血管内に入れるときに鎖骨と第一肋骨の狭い隙間から入れたため腕をぐるぐる回すような運動でリードが傷ついたことがありました。最近は挿入方法を変えたため、そのようなトラブルは見られなくなりました。もともとの心臓の病気で運動制限がある方は医師の指示に従ってください。

②ペースメーカーが入っていれば携帯電話を使わない方がいいと考えて

いる方も多いようです。携帯電話は発信や

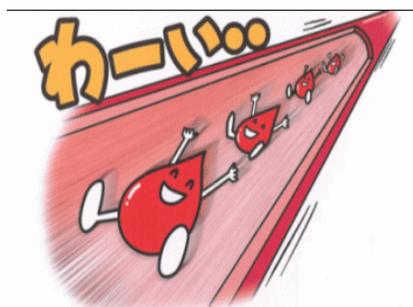
着信の時に電磁場を発生しますが、



15センチ離れていれば大丈夫です。植え込み側の内ポケットなどには入れないようにしましょう。右手でもって会話するようにしましょう。

同様に電子レンジも問題ありません。

③ペースメーカーを植え込みしたらワーファリンを飲まなければならないのですかと聞かれることがあります。ペースメーカーを植え込みした方のなかでワーファリンを飲んでいる方は確かに多いですが、飲む飲まないは持っている不整脈の種類によるのです。心房細動という不整脈が有り、脳梗塞のリスクが多い人にはワーファリンのような血をサラサラにする薬をおすすめします。心房細動は年齢とともに多くなり、普通は脈が乱れる病気ですが、ペースメーカーが入っていると乱れない方もいらっしゃいます。



心電図でわかりますし、ペースメーカーチェックの時にはかならず確認しています。最近ではワーファリンと同じ作用ですが、納豆やクロレラなどの食事制限を必要としない薬が発売されています。



肺炎球菌ワクチンの接種が定期接種となりました。一度もこのワクチンをうけたことのない方で60歳65歳、70歳75歳80歳85歳95歳のかたは公費補助が出るようになりましたので、相談してください。

平成27年度接種対象者

今年度に以下の年齢になる方が定期接種の対象となります。

65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの方
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれの方
75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれの方
80歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれの方
85歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれの方
90歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれの方
95歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれの方
100歳	大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれの方

60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方（インフルエンザの定期接種対象者と同様）。

※平成27年度とは・・・平成27年4月1日～平成28年3月31日までのことをいいます。