



糖尿病教室のご案内

地域の皆さまを対象に糖尿病教室を開催いたします。
患者さん、ご家族の方、糖尿病について勉強したい方、
どなたでも参加は自由です。お気軽にご参加ください。

※都合により変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

開催日：10月11日（水）

時間：午後3時～午後4時10分

場所：第1会議室

・「バランスの良い食事と減塩」

管理栄養士

・「Mets とは？」

運動だけじゃないカロリーを減らす方法

理学療法士

「運動療法」に参加される方は、

動きやすい靴・服装でご参加ください。又、水分補給できる物をご持参ください。

★コロナウイルスの感染予防を配慮して、

マスク着用・体温測定・手指消毒の協力をお願いします。

★感染症の蔓延状況のより、変更する場合があります。

その際はホームページ・ポスター等にてお知らせいたします。

お問合せ先：内科5診（2115）・療食科（2140）

※10/11は、「集団栄養指導料」が加算になります。ご了承ください。